



TRÄNA MANÖVRERING MED MARIA LANNÉR SOM BÅTCOACH



Drömmer du om att kunna lägga till som en drottning i den trånga hamnen, men scenskräcken tar över.

Under båtveckan har du möjlighet att få personlig träning av båtcoachen Maria Lannér på Neptunia. Coachning erbjuds i större familjebåt 3 timmar och mindre styrpulp 2 timmar i gästhamnen.

Pris per person inkluderar båt, bränsle och försäkring.

DITT BÅTLIV – VAD STÄMMER BÄST IN PÅ DIG?

– Du vill, men rädslan tar över!

Kanske har du alltid varit en passagerare ombord, men din dröm om att kunna ta ut båten själv eller med vänner är så stark. Kanske har du vågat styra på öppet vatten, men så fort du närmar dig andra båtar eller en hamn lämnar du över ratten till någon annan. Du vill verkligen ha självförtroendet att lägga till vid bryggan, men du vågar inte.

– Svårt att chillar i låg fart!

Att manövrera din motorbåt i låg fart i trånga hamnar och smala kanaler kan kännas som en enorm utmaning. Båten betar sig inte som du förväntar dig. Vind gör att du driver. Människor vid bryggan och i båtarna runt omkring tittar på dig. Det kan kännas skrämmande, och scenskräcken slår till.

– Du vill dela på ansvaret vid ratten, men...

Traditionella sociala roller innebär ofta att den person ombord som är minst fysiskt byggd för att hantera tunga ankare och krävande klättringar vid tilläggning, alltid får dessa uppgifter (utöver andra vanliga hushållssysslor). Och kanske är den som normalt står bakom ratten vid tilläggning lika rädd som alla andra, men gör det ändå. Dags för förändring?



Denna kurs är för dig som...

- Precis har köpt en båt eller haft den i flera år och känner dig osäker bakom ratten.
- Är trött på att alltid vara en passiv passagerare.
- Vill kunna lägga till med stil inför publik vid den populära restaurangbryggan.
- Har en partner som försöker lära dig men det fungerar inte.
- Har haft en båt i din familj i flera år, kört några gånger men du lär dig fortfarande inte och förstår inte varför.
- Är ganska ny inom båtlivet eller har precis köpt en ny båtmodell



Denna kurs är INTE för dig som...

- Redan vet allt om båtliv, dig själv och din partner.
- Har är av professionell utbildning och vet att det är ganska meningslöst att utveckla din "inre kompass". Vad betyder det ens?
- Bara älskar att vara passagerare ombord.
- Vet att förarplatsen är ditt territorium. Du behöver inte dela den med någon.
- Har kört alla båtar som finns på marknaden. Det har varit några olyckor men det är aldrig ditt fel.
- Vet att bara traditionella sjöfartsskolor duger.

COACHNING I STÖRRE FAMILJEBÅT

3 timmar, max 4 personer per tillfälle.
29 juli kl 10-13, 31 juli kl 10-13

COACHNING I MINDRE STYRPULPET

2 timmar, max 2 personer per tillfälle.
29 juli 15-17, 30 juli 10-12 30 juli 15-17

**BOKA
HÄR**



**Rabatt under
Båtveckan
– först till
kvarn!**

Pris: 2 498 kr per person. Båt, bränsle och försäkringar ingår. (Ordinarie pris: 5 598 kr)